

Geschenk für die Gesundheit



Qigong-Gutschein

z. B. **Schnupperkurs zu €20.-**

Inhalte:

- Einführung in Qigong – Geschichtliches
 - Einführung in Qigong – TCM-Hintergrund
 - Einführung in Qigong – Grundübungen
 - Einführung in Qigong – einige Übungen aus den
 - „8 Brokaten“ und den „15 Ausdrucksformen des TaiJi-Qigong“
- Danach Zeit für Fragen und eine Tasse Tee aus der
Genuss Welt **El Olivo**

Veranstaltungsorte: Würzburg/Veitshöchheim/Zell

Angebote:

- Schnupperkurs 3-9 Teilnehmer (90min) € 20.-
- Schnupperkurs Einzel (90min) € 45.-
- Qigong-Gruppenkurs (10x60min) €130.-

Kursleitung: Gabriele Stellwaag, Qigong-Lehrerin

Bestellung: **0931/ 46 50 91 88** oder
Gabriele.Stellwaag@t-online.de